

TALLER CARGA DE TRABAJO

1. Que es carga de trabajo
2. cuáles son las consecuencias de carga de trabajo
3. que es la fatiga
4. cuáles son los tipos de causas de fatiga
5. Que es carga física
6. Como son los tres tipos de carga física
7. Que son esfuerzos físicos
8. Cuáles son los tipos de esfuerzos físicos
9. Cuando son estáticos
10. cuando son dinámicos
11. que son posturas en el trabajo
12. Que es carga mental
13. cuáles son los factores que inciden en la carga mental
14. Que implican las nuevas tecnologías
15. en qué tipo de trabajos se puede dar la carga física
16. Es posible evitar los sobre esfuerzos y sus consecuencias tanto físicas o mentales? Explica.
17. que debe hacer la empresa para mejorar este aspecto.