

## Movilidad sostenible

Cuando vamos en bicicleta practicamos la «movilidad sostenible». La bicicleta no contamina porque no funciona con gasolina, ni emite gases tóxicos. Si vamos en bicicleta, a pie o en transporte público, en vez de ir en auto, contribuimos a reducir la contaminación.



A partir de 7 años.



Lógica y sentido común.

### La bicicleta y la salud

Ir en bicicleta es un ejercicio físico muy sano y completo.

- Nos mantiene los huesos «en forma» y calcificados.
- Nos relaja y mantiene nuestra mente despierta y ágil.
- Evita la obesidad y ayuda a controlar el peso.
- Favorece el sistema cardiovascular: el corazón y la circulación.

### ¡Por olvidar, a pedalear!



Ayudamos a los ciclistas a recuperar las mochilas que olvidaron en la fuente. Sorteamos los obstáculos.

