



El agua fuente de vida

El agua es un elemento básico para la supervivencia de todos los seres vivos: personas, animales y plantas. Por eso es tan necesario racionalizar su uso y no malgastarla. A continuación explicamos las utilidades básicas del agua. Una de ellas es falsa. Averiguamos cuál.



A partir de 7 años.



Individual o en grupo.



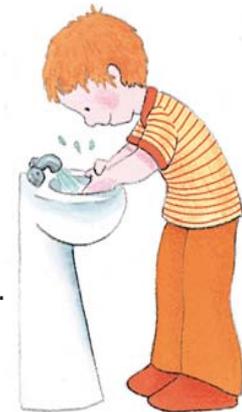
Lógica y sentido común.

Necesitamos el agua para...

A Beber: Sin beber agua no podríamos vivir, porque nuestro organismo no podría realizar sus funciones vitales. Para no deshidratarnos, se recomienda beber unos dos litros de agua al día: unas dos terceras partes de nuestro cuerpo corresponden a agua.



B Lavarnos y lavar la ropa: Sin higiene enfermaríamos.



D Dormir: Las personas con insomnio sólo consiguen dormir si antes de acostarse beben agua endulzada con miel.

C Alimentarnos: Si no lloviese, no crecerían los cultivos y no habría comida. Tampoco los animales tendrían con qué alimentarse.



E Respirar: Sin agua no habría ni selvas ni bosques. Las selvas y los bosques son el pulmón de la Tierra porque los árboles fabrican oxígeno.